

PRÉNOM :

.....



FICHE 4

LES BOBOS DES DENTS

Quand tu manges, de petits morceaux d'aliments restent collés sur tes dents ou coincés dedans. Il faut te laver les dents le matin et le soir, après manger, pour les enlever. Si tes dents sont sales, un petit trou dans ta dent peut se former (une **carie**) ou créer des maladies au niveau de tes **gencives**, la partie rose qui recouvre la base des dents. Et bien sûr, tu sentiras très mauvais de la bouche. C'est pourquoi il faut bien prendre soin de tes dents tous les jours !

JEU N° 1 : Ouvre l'œil !

Observe cette bouche. Entoure les 3 choses qui ne vont pas.



Réponses : 1 - Un trou s'est formé dans la dent (carie), 2 - La gencive est rouge et gonflée (gingivite), 3 - Une mauvaise odeur en sort (mauvaise haleine).

JEU N° 2 : Il était une fois...

Voilà une carie en train de se former et de grossir. Remets les étapes dans l'ordre.



© Koti - Adobe Stock

Réponse : D (La carie est juste au niveau de l'émail. Ça ne fait pas mal), A (La carie a progressé, mais ça ne fait encore pas mal), C (La carie a atteint la dentine. Ça fait mal), B (La carie a atteint le nerf. Ça fait très très mal), L'idéal est d'aller chez le dentiste dès l'étape D (le plus tôt possible).

JEU N° 3 : L'objet perdu

Ce dentiste ne retrouve plus ses lunettes.
Aide-le à les retrouver.



Réponse : Les lunettes sont sur le meuble derrière la petite fille.

LE SAIS-TU ?



Pas besoin d'avoir un problème aux dents pour aller chez le dentiste : tu peux aussi y aller pour faire vérifier tes dents et écouter des conseils pour bien prendre soin de ta bouche. Une bonne façon de t'habituer en douceur à t'allonger sur le fauteuil sans avoir peur d'avoir mal ! Avis aux parents : en France, à partir de 3 ans et jusqu'à 24 ans, dans le cadre de l'opération M'T dents, l'assurance maladie prend intégralement en charge tous les 3 ans un bilan et des soins dentaires s'ils s'avèrent nécessaires.



Les MOTS difficiles :

Carie : trou dans la dent qui traverse l'émail et la dentine. Quand elle atteint le nerf, on a mal.

Gencive : partie rose de ta bouche d'où sortent tes dents.

Pierre Fabre
ORAL CARE

ÉDITIONS SPÉCIALES
playBac

© Conception et rédaction : Éditions spéciales Play Bac - 01 53 01 21 54 / Illustrations : Chadia Loueslati.