

Prénom : .....



Mon avis sur les jeux :



**SMILE  
FOR FUTURE**

by Pierre Fabre  
ORALCARE

## FICHE 5 : LES ACCESSOIRES D'UN BON BROSSAGE

Avant l'invention de la brosse à dents et du dentifrice, les gens utilisaient des bouts de bois ou des chiffons. Aujourd'hui, nous sommes super bien équipés, alors tu n'as plus d'excuses pour avoir les dents sales et ne pas te les brosser !

### JEU N° 1 : Paire de brosses

Seule une brosse à dents n'a pas son double. Laquelle ?



### JEU N° 2 : Dans la salle de bains

Trouve les 7 différences entre ces deux dessins.





Ta brosse à dents est un objet personnel. Elle est à toi et uniquement à toi. Tu dois en changer tous les 3 mois ou quand les poils sont abîmés. N'oublie pas de la rincer après l'avoir utilisée. Choisis également un dentifrice adapté à ton âge. Il contient plus ou moins de fluor, un élément qui se fixe dans l'émail des dents et les rend beaucoup plus résistantes aux attaques de la plaque dentaire. L'âge est indiqué sur le tube. Et niveau quantité : la taille d'un petit pois suffit pour un bon brossage !

### JEU N° 3 : Quiz

1 Vrai ou faux ? Tu peux avaler le dentifrice.

.....

2 Que dois-tu faire pendant que tu te brosses les dents pour ne pas gaspiller d'eau ?

.....

3 À partir de quel âge peut-on choisir une brosse à dents pour adulte ?

.....



4 Vrai ou faux ? Il existe des brosses à dents spéciales si tu portes un appareil dentaire.

.....

5 Que peut-il arriver à tes gencives si tu utilises une brosse à dents avec des poils trop durs ?

.....



### MINI DICO :

**Émail** : couche extérieure qui recouvre tes dents.

**Plaque dentaire** : dépôt qui se forme à la surface des dents après avoir mangé.

**Gobelet** : verre sans pied, le plus souvent en plastique.

**Souple** : qui se plie facilement (contraire de raide).



à ton dentiste). 5/ Saigner. ce n'est pas un aliment, il faut le recracher pour évacuer les bactéries et salées). 2/ Fermer le robinet (et utiliser un verre ou un gobelet). 3/ 10 ans (mais plutôt petite et avec des poils souples). 4/ Vrai (va voir en pharmacie ou demande conseil à ton dentiste). 5/ Saigner.

à dents électriques et des brosses à dents manuelles adaptées à chaque âge. Choisis la tienne !

### Solutions des jeux :

Jeu N° 3 :

Jeu N° 2 :

Jeu N° 1 :