

Prénom : .....



Mon avis sur les jeux :



**SMILE  
FOR FUTURE**

by Pierre Fabre  
ORALCARE

## FICHE 6 : LES BOBOS DES DENTS

Évidemment, ce n'est pas très grave si tu oublies un matin de te laver les dents ou si tu t'endors le soir sans l'avoir fait. Mais si ça se répète trop souvent, les déchets alimentaires vont finir par attaquer tes dents. Tu risques d'avoir des caries ou des douleurs aux gencives. Et sans un bon brossage, tu peux également sentir mauvais de la bouche (mauvaise haleine).

### JEU N° 1 : Chemin à suivre

Avance ou recule dans l'alphabet du nombre de lettres indiquées. Découvre le nom des **microbes** qui peuvent se développer dans ta bouche si tu ne te laves pas les dents régulièrement.

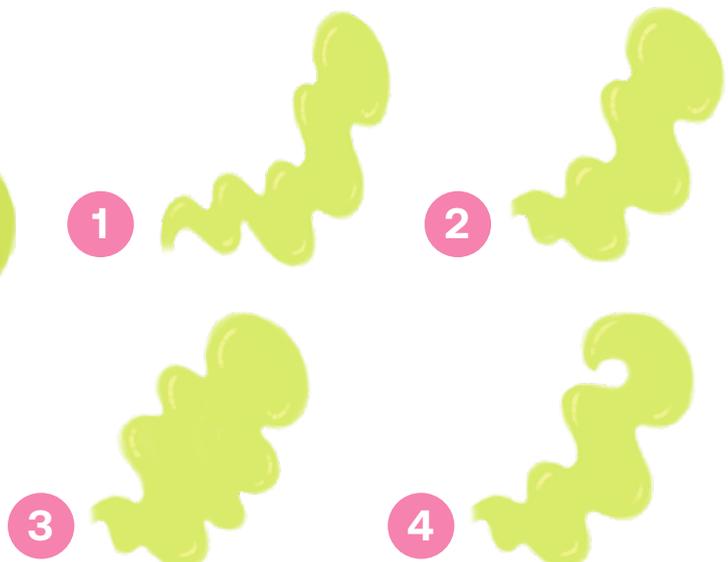
D	E	N	T	I	T	I	O	N
-2	-4	-11	0	-4	-2	0	-10	+5

### LE SAIS-TU ?

Si tu ne te laves pas les dents, certaines bactéries se développent dans ta bouche et transforment la **plaque dentaire** en une croûte dure (tartre) à la surface de tes dents qui peut abîmer tes gencives ou les rendre rouges et gonflées (gingivite). D'autres bactéries sont directement responsables des caries.

### JEU N° 2 : Ouvre l'œil !

Seule une mauvaise odeur est identique à celle qui sort de cette bouche. Laquelle ?





La plupart des bobos des dents se soignent très bien si on s'en occupe tout de suite. Une carie ne se soigne qu'en allant chez le dentiste. Une **gingivite** ou un **aphte** nécessitent souvent un petit traitement : crème, dentifrice particulier, nettoyage du tartre (détartrage)... Si on laisse traîner, ça risque de s'aggraver et de devenir très douloureux. Si tu as mal dans la bouche, parles-en tout de suite à un adulte.

### JEU N° 3 : Quiz

**1** Vrai ou faux ? Tu n'as pas besoin de te laver les dents si tu portes un appareil dentaire.

.....

**2** Complète la phrase : « Il ne faut pas attendre d'avoir une carie pour aller faire contrôler ses dents chez le... »

.....

**3** Quel liquide contenu dans ta bouche aide à nettoyer tes dents au cours de la journée ?

.....



**4** Vrai ou faux ? Mâcher du chewing-gum aide à avoir de bonnes dents et à prévenir les caries.

.....

**5** Qu'est-ce qui est rouge, gonflé et douloureux quand on a une gingivite : les lèvres, la langue ou les gencives ?

.....



### MINI DICO :

**Microbe** : minuscule organisme (être vivant), invisible. Les virus et les bactéries sont des microbes.

**Plaque dentaire** : dépôt qui se forme à la surface des dents après avoir mangé.

**Gingivite** : maladie des gencives.

**Aphte** : bobo, comme une sorte de bouton, qui se forme le plus souvent sur la langue ou à l'intérieur des joues.

Jeu N°3 : 1/ Faux (au contraire, ton brossage doit être encore plus régulier et efficace). 2/ ... dentiste. 3/ La salive. 4/ Vrai. à condition qu'il soit sans sucre (mais cela ne remplace pas le brossage !). 5/ Les gencives.

Jeu N°2 : La mauvaise odeur 2.

Jeu N°1 : bactéries.

Solutions des jeux :