



## FICHE 2

# À QUOI SERVENT LES DENTS ?



Les dents sont dans la bouche, elles font partie de ton corps. On ne les voit pas complètement, une partie est cachée sous la **gencive**. Elles sont très importantes : on en a besoin pour manger, pour parler... Elles servent également à montrer nos émotions : quand tu es triste, joyeux ou en colère, ta bouche change de forme et on voit tes dents !

### JEU N° 1 : À TABLE !

Montre les aliments pour lesquels tu as besoin de tes dents, pour croquer ou pour mâcher.



Réponses : La carotte, la pomme, la viande, le pain.

© Xavier, Ozmen, Sommai, Bigacis, Weyo, Roman Sarokhin, Bergamont, Mara Zerngalliete - Adobe Stock



## Le coin des adultes

Chaque dent a son rôle en fonction de sa place dans la bouche et de sa forme.

- **Les incisives**, en forme de pelle, permettent de couper les aliments, en croquant dans une pomme par exemple.
- **Les canines**, les plus pointues et solides, servent à déchirer les aliments quand tu manges.
- **Les molaires** sont utiles pour mâcher les aliments et les réduire ainsi en morceaux ou en bouillie avant de les avaler.

Les premières dents de lait commencent en général à tomber vers 6 ans, elles vont guider la pousse et laisser place aux dents définitives.



© Naty Strawberry - Adobe Stock

## JEU N° 2 : LES ÉMOTIONS

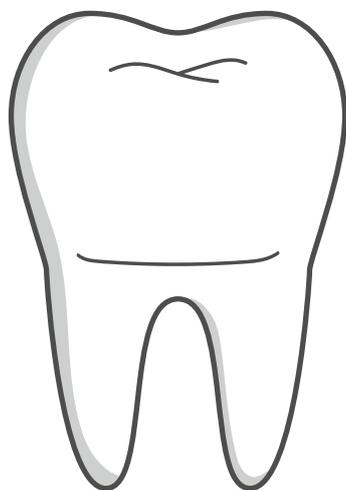
Quel enfant est joyeux ? Quel enfant est en colère ? Quel enfant est triste ?



Réponses : Le premier est triste, le deuxième est en colère et la troisième est joyeuse.

## JEU N° 3 : OUVRE L'ŒIL !

Observe cette dent. Montre la partie qui est visible dans la bouche et celle qui est cachée sous la gencive. Sauras-tu retrouver son ombre ?



Réponse : La n° 3.



### COMPRENDRE

- La gencive est la partie rose de la bouche d'où sortent les dents.