

Prénom :



Mon avis sur les jeux :



**SMILE
FOR FUTURE**

by Pierre Fabre
ORALCARE

FICHE 3 : POURQUOI FAUT-IL SE BROSSER LES DENTS ?

À ton âge, tes dents définitives commencent à pousser. Tu dois en prendre soin, car tu les as pour toute ta vie ! Pour avoir des dents en bonne santé et sentir bon de la bouche, il faut se brosser les dents après chaque repas ou au moins le matin après le petit déjeuner et le soir avant de te coucher.

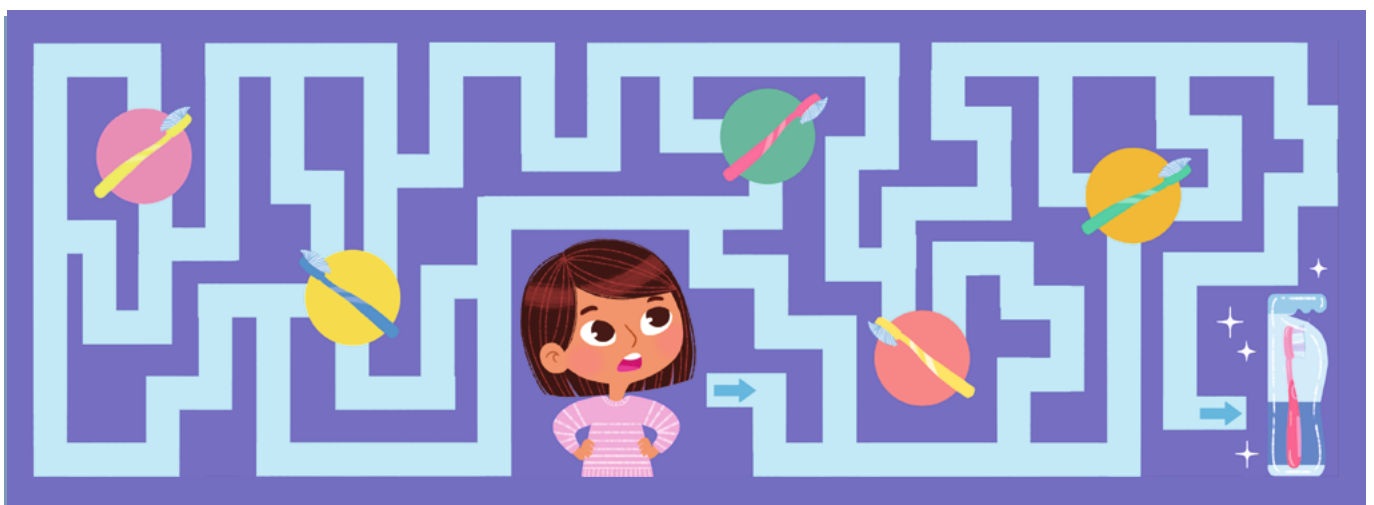
JEU N° 1 : Le bon mot

Complète le texte ci-dessous avec les mots suivants : chaque, soir, dents, morceaux, brosse, **carie**, trou.

Quand tu manges, de tout petits d'aliments restent collés sur tes
Cela produit une couche appelée « plaque dentaire ». Elle attaque les dents et un petit
se forme parfois : c'est une Elle peut faire très mal, alors-toi
les dents pendant 2 minutes après repas ou au moins le matin et le

JEU N° 2 : Labyrinthe

Trace le chemin que doit suivre cette enfant pour attraper sa brosse à dents toute neuve. Attention, elle doit éviter les brosses à dents abîmées.



Prendre soin de tes dents, c'est prendre soin de ta santé. Un bon brossage 2 fois par jour pendant 2 minutes est le minimum. Demande à tes parents de t'emmener chez le dentiste chaque année pour vérifier que tout va bien. Ce docteur des dents est le seul à pouvoir le faire et pourra te donner de bons conseils.

JEU N° 3 : Quiz

1 Avec quoi peux-tu te rincer la bouche après le déjeuner si tu ne peux pas te laver les dents ?

.....

2 Vrai ou faux ? À partir de 16 ans, tu pourras piquer le dentifrice de tes parents.

.....

3 En 6 lettres, commençant par un M : elle se forme dans la bouche quand on se brosse les dents avec du dentifrice.

.....



4 Vrai ou faux ? Tu n'as pas besoin de broser tes dents de lait.

.....

5 Que faire si tu dors chez un ami sans avoir pris ta brosse à dents : lui emprunter la sienne, ne pas te laver les dents ou les frotter au dentifrice ?

.....



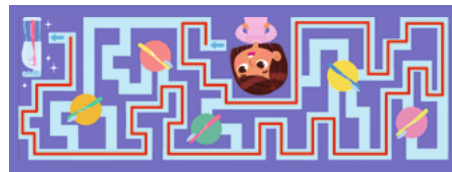
MINI DICO :

Carie : trou dans la dent qui traverse l'émail et la dentine. Quand elle atteint le nerf, on a mal.

Saines : ici, en bonne santé.



Jeux N° 3 : 1/ De l'eau. 2/ Vrai (avant, il est préférable d'utiliser un dentifrice adapté à son âge). 3/ Mousse. 4/ Faux (des dents de lait en bonne santé sont essentielles pour avoir des dents définitives **saines**). 5/ Les frotter au dentifrice (c'est mieux que rien et une brosse à dents ne se prête pas).



Jeux N° 2 : 1/ morceaux. 2/ dents. 3/ trou. 4/ carie. 5/ brosse. 6/ chaque. 7/ soir.

Solutions des Jeux :