

Prénom :



Mon avis sur les jeux :



**SMILE
FOR FUTURE**

by Pierre Fabre
ORALCARE

FICHE 4 : COMMENT BIEN SE BROSSER LES DENTS ?

Se laver les dents, c'est bien. Se laver les dents comme il faut, c'est mieux. On croit que c'est facile de se laver les dents, mais il faut connaître quelques astuces et techniques. Voilà des conseils simples pour que ton brossage soit **efficace** et n'abîme pas tes dents ni tes gencives.

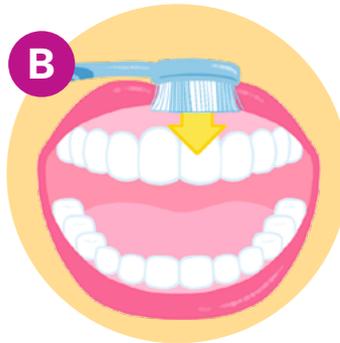
JEU N° 1 : À toi de jouer !

Voilà les gestes pour un bon brossage. Relie chaque texte au dessin qui lui correspond.



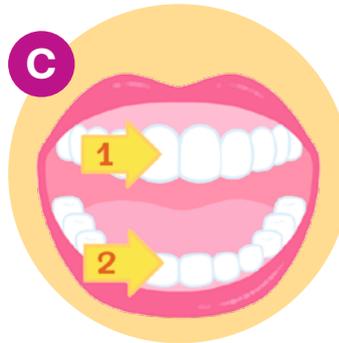
1

Brosse le haut et le bas séparément.



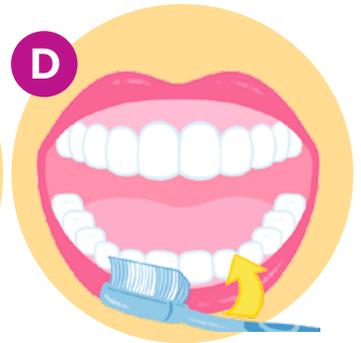
2

Effectue un mouvement du rose (gencive) vers le blanc (dent) avec ta brosse à dents.



3

Penche ta brosse à dents pour qu'elle soit inclinée par rapport à ta gencive.



4

Suis toujours le même trajet pour faire le tour de toutes tes dents et n'oublier aucune **face**.

JEU N° 2 : Code secret

Pour découvrir la phrase mystère, il suffit de remplacer chaque symbole par la lettre correspondante.

☼ ♣ ● × ♣ ● ▶ × ⊗ ⊗ ⊗ ⊗ ▲ ★

♠ × ♥ ☆ ♠ ☼ ▶ ★ ▶ ⊗ ☼ ⊗ × ♥ ♣ ⊗

♠ ★ ☼ ☼ ♣ ♥ ♣ ☼ ☆ ★ ⊗

☼ = A	♣ = M
● = B	♠ = N
⊕ = C	× = O
♠ = D	▼ = P
★ = E	▶ = R
■ = F	⊗ = S
▲ = G	☆ = T
◆ = H	☼ = U
♥ = I	⊗ = X
⊗ = L	





Seul un brossage régulier et bien réalisé permet d'éliminer la plaque dentaire responsable des caries, des petits bobos des gencives et de la mauvaise haleine. Se brosser les dents est donc un geste essentiel pour avoir de belles dents et sentir bon de la bouche. Alors, tu es prêt à relever le défi d'un bon brossage ?

JEU N° 3 : Quiz

1 Vrai ou faux ? Il y a davantage de risque d'avoir des caries quand on a les dents très blanches.

2 Que mets-tu sur ta brosse à dents pour bien laver tes dents ?

3 Par quoi se termine un bon brossage : un sourire, un rinçage à l'eau ou le ménage dans la salle de bains ?



4 Combien de fois par jour dois-tu te laver les dents au minimum ?

5 Quelle matière contenue dans le dentifrice sert à renforcer tes dents : la farine, le fer ou le fluor ?



MINI DICO :

Efficace : qui a de l'effet, qui sert à quelque chose.

Face : partie, côté.

Fluor : matière contenue dans le dentifrice qui sert à protéger les dents.



Pierre Fabre
ORAL CARE

ÉDITIONS SPÉCIALES
playBac

Solutions des Jeux :

Jeu N°1 : C-1, B-2, D-3, A-4.

Jeu N°2 : Un bon brossage doit durer au moins deux minutes.

Jeu N°3 : 1/ Faux (il n'y a pas de lien entre les caries et la couleur des dents). 2/ Du dentifrice (adapté à ton âge). 3/ Un rinçage à l'eau (en recrachant pour éliminer les saletés et le dentifrice). 4/ Deux fois (le matin après le petit déjeuner et le soir avant d'aller au lit). 5/ Le fluor.