

Prénom :
.....



Mon avis sur les jeux :



**SMILE
FOR FUTURE**

by Pierre Fabre
ORALCARE

FICHE 7 : VISITE CHEZ LE DENTISTE

Le dentiste est le médecin qui s'occupe de la bouche, des dents et des gencives. Il est là pour soigner les bobos mais avant cela il contrôle que tout va bien et te donne des conseils pour prendre soin de tes dents. N'attends pas d'avoir mal pour aller le voir ! Une petite visite est conseillée chaque année. Tu devras juste t'allonger et ouvrir la bouche. Si des soins sont nécessaires, il t'expliquera tout tranquillement.

JEU N° 1 : Le bon ordre

Remets dans l'ordre les principales étapes pour soigner une carie.



A La dentiste retire la carie avec une petite machine qui vibre. Tu ne sens rien.



B La dentiste rebouche le trou de la carie avec une petite pâte. Elle la fait durcir avec une lumière bleue.



C La dentiste pique doucement la gencive pour **anesthésier** la dent.



D La dentiste souffle de l'air pour sécher la dent et met un produit sur la dent.

LE SAIS-TU ? ?

Pendant qu'il te soigne, le dentiste aspire ta salive avec un mini-aspirateur. Il te demandera peut-être aussi de rincer ta bouche avec de l'eau et de cracher dans un petit lavabo.



Dès l'âge de 2 ans, tu dois aller faire contrôler tes dents chez le dentiste chaque année. Cela permet de vérifier que tout va bien, de réaliser des soins et de détecter les problèmes de positionnement des dents qui nécessitent une visite chez un **orthodontiste**. Le dentiste explique ce qu'il fait ou ce qu'il va faire. Tu ne seras pas surpris et tu peux poser des questions. N'hésite pas !

JEU N° 2 : Mot mystère

Raye une lettre sur deux (en gardant le D du début). Découvre le nom d'un soin réalisé très couramment par le dentiste lors d'une visite de contrôle.

DMEDTEANRSTARFAUGPES

Réponse

.....

JEU N° 3 : Quiz

1 Quel médecin dois-tu aller voir pour porter un appareil dentaire : un orthophoniste, un orthodontiste ou un kinésithérapeute ?

.....

2 Où dois-tu te rendre rapidement en cas de chute sur les dents ou de dent cassée ?

.....

3 À quelle fréquence faut-il aller chez le dentiste : chaque mois, chaque année ou tous les 3 ans ?

.....



4 Quel instrument le dentiste utilise-t-il pour contrôler tes dents : un petit miroir, une loupe ou un microscope ?

.....

5 Dans quel sport doit-on porter un protège-dents : la danse, le rugby ou la natation ?

.....



MINI DICO :

Anesthésier : endormir pour ne plus rien sentir.

Orthodontiste : dentiste spécialisé dans la position des dents.

Tartre : dépôt dur.

Solutions des jeux :

Jeu N°1 : C, A, B, D

Jeu N°2 : DÉTARTRAGE. Un détartrage consiste à retirer le tartre qui s'est formé sur la surface des dents et qu'il est impossible d'éliminer par un simple brossage. Le dentiste utilise un petit appareil qui vibre et qui décolle le tartre du bord des gencives. On peut faire un détartrage dès l'âge de 8 ans.

Jeu N°3 : 1/ Un orthodontiste. 2/ Chez le dentiste. 3/ Chaque année. 4/ Un petit miroir (au bout d'une tige). 5/ Le rugby (et tous les sports où l'on peut se casser des dents).